

VALOR IDEAL

€ 0

| Itens de Despesa | 1º Mês | 2º Mês | 3º Mês | 4º Mês | 5º Mês | 6º Mês | 7º Mês | 8º Mês | 9º Mês | 10º Mês | 11º Mês | 12º Mês |
|--------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Mercado | | | | | | | | | | | | |
| Restaurantes | | | | | | | | | | | | |
| Moradia: Aluguel/Financiamento | | | | | | | | | | | | |
| Mobílias | | | | | | | | | | | | |
| Luz e Gás | | | | | | | | | | | | |
| Água | | | | | | | | | | | | |
| Pacotes de TV e Internet | | | | | | | | | | | | |
| Transportes | | | | | | | | | | | | |
| Saúde Pública | | | | | | | | | | | | |
| Estética e Cuidado Pessoal | | | | | | | | | | | | |
| Vestuário e Calçado | | | | | | | | | | | | |
| Lazer | | | | | | | | | | | | |
| Creche / Escola Particular | | | | | | | | | | | | |
| Outros (15%) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TOTAL | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



MERCADO

| ITENS MERCADO | VALOR € |
|--|---------|
| Leite | €0,60 |
| Ovo (18 unid.) | €2,60 |
| Pão de Forma | €1,00 |
| Azeite (500 ml) | €2,64 |
| Manteiga | €1,40 |
| Arroz (1 kg) | €4,40 |
| Feijão Preto (1kg) | €2,00 |
| Spaguetti Barilla (500 g) | €1,30 |
| Farinha de Trigo (1 Kg) | €0,45 |
| Cebola (3 unid.) | €1,00 |
| Alho (250 g) | €1,60 |
| Banana | €1,00 |
| Morango (50 g) | €2,00 |
| Carne Bovina (1 Kg) | €10,00 |
| Peito de Frango (1kg) | €6,00 |
| Coca-Cola 1L | €1,50 |
| Água Mineral 5L | €0,70 |
| Papel Higienico (12 unid.) | €2,00 |
| Papel Toalha/Rolo de Cozinha (4 unid.) | €1,30 |
| Sabonete | €0,60 |
| Shampoo | €4,00 |
| Condicionador | €4,00 |
| Pasta de Dentes | €0,80 |
| Vinho | €5,00 |

* Valores referentes a Jan de 2020

[Clique aqui para acessar ao site do mercado continente, montar o seu carrinho e ver quanto você gasta por mês](#)



MORADIA

| ARENDAMENTO | T1 | T2 | T3 |
|-------------|-----------|------------|-------|
| LISBOA | 600 à 900 | 700 à 1000 | 1500+ |
| PORTO | 600 à 800 | 650 à 900 | 800+ |
| BRAGA | 350 à 600 | 500 à 700 | 600+ |

* Valores referentes a Jan 2020

*Não esqueça de considerar no primeiro mês o valor, de pelo menos, OITO MESES de aluguel

VALOR DO IMÓVEL:

VALOR PRIMEIRO MÊS



ÁGUA, LUZ, GÁS, TV e INTERNET

LUZ E GÁS

| | |
|--------------------|------|
| Solteiro | €40 |
| Casal sem filhos | €55 |
| Casal com 1 filho | €100 |
| Casal com 2 filhos | €125 |
| Casal com 4 filhos | €245 |

ÁGUA

| | |
|--------------------|-----|
| Solteiro | €15 |
| Casal sem filhos | €25 |
| Casal com 1 filho | €35 |
| Casal com 2 filhos | €40 |
| Casal com 4 filhos | €60 |

TV, CELULAR E INTERNET

| | |
|----------------|-----|
| Plano Básico | €20 |
| Plano Médio | €40 |
| Plano Completo | €70 |

* Valores referentes a Jan 2020



TRANSPORTE

| CARRO USADO | |
|------------------------|---------|
| Renault Clio (1999) | €1.500 |
| Fiat Punto (2011) | €8.000 |
| Volkswagen Golf (2011) | €10.000 |
| Peugeot 207 (2010) | €11.000 |

| CARRO NOVO | |
|--------------|---------|
| Fiat Panda | €13.000 |
| Renault Clio | €15.000 |
| Peugeot 208 | €18.000 |

| | |
|-------------------------------|-------|
| GASOLINA COMUM (litro) | €1,60 |
| DIESEL (litro) | €1,30 |

| TRANSPORTE PÚBLICO | Valor unitário |
|-------------------------------|----------------|
| Metrô | €1,5 |
| Ônibus (autocarro) | €2,0 |
| Elétrico | €3,0 |
| Elevador Bica, Glória e Lavr: | €3,8 |
| Elevador Santa Justa | €5,3 |

| TRANSPORTE PÚBLICO | Mensal |
|---------------------------|--------|
| Passé Municipal | €30,0 |
| Passé Metropolitano | €40,0 |
| Passé Carreiras de Bairro | €10,0 |
| Carris / Metrô / Parque | €54,0 |

[Para ver o documento PDF completo com informações dos transportes públicos de Lisboa, clique aqui!](#)

* Valores referentes a Jan 2020



OUTROS GASTOS

| Itens de Despesa | Solteiro | Solteiro com 1 filho | Casal | Casal com 1 filho | Casal com 2 filhos | Solteiro | Casal |
|--|--------------|----------------------|--------------|-------------------|--------------------|--------------|--------------|
| | 18 à 64 anos | filho 12 anos | 18 à 64 anos | filho 12 anos | filhos 2 e 12 anos | + de 65 anos | + de 65 anos |
| Vestuário e Calçado | €39 | €89 | €77 | €132 | €184 | €24 | €48 |
| Mobiliário, Artigos, Utensílios e Equipamentos Domésticos | €32 | €49 | €32 | €50 | €58 | €34 | €40 |
| Produtos e Serviços Domésticos para Manutenção Corrente da Habitação | €6 | €15 | €6 | €17 | €18 | €9 | €12 |
| Produtos e Serviços de Estética e Cuidado pessoal | €18 | €47 | €30 | €55 | €68 | €24 | €47 |
| Artigos de Uso Pessoal | €2 | €6 | €5 | €8 | €15 | €3 | €5 |
| Saúde | €18 | €29 | €34 | €37 | €66 | €40 | €80 |
| Lazer, Desporto e Cultura (excluindo férias e ocasiões especiais) | €39 | €105 | €73 | €155 | €182 | €34 | €64 |
| Férias e Ocasões Especiais | €53 | €89 | €84 | €116 | €139 | €38 | €61 |
| Educação (excluindo creches e infantários) | €0 | €45 | €0 | €45 | €48 | €0 | €0 |
| Creches e Infantários | €0 | €0 | €0 | €0 | €120 | €0 | €0 |
| Outros e reserva para despesas | €51 | €56 | €101 | €56 | €61 | €20 | €41 |

* Valores referentes a Junho 2017

